Nieuwsbrief januari 2016

Chr. Gymn. Ver.
DOK EDE

Nieuwsbrief DOK Ede, jaargang 2 **Nummer 1, januari 2016**

Nieuwsbrief

januari 2016

- Van de redactie
- Van de bestuurstafel
- Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering
- Nieuwe lessen bij DOK
- Jazz-dance
- 1e plaatsingswedstrijd acro
- Nieuwe assistenten
- 1e plaatsingswedstrijd rhönrad
- Jongensturnen
- 2e plaatsingswedstrijd vierde divisie
- 2e plaatsingswedstrijd acro
- Drie medailles voor turners van DOK
- Zeven medailles voor DOK
- Gouden acro medaille voor Lisa en Laura
- Nieuwe juryleden
- Nijntje beweegdiploma
- Even voorstellen
- Naar Schatkids met de JeeCee
- Openbare lesweek
- Musical dance
- Bowling met de JeeCee
- Tassenactie
- Agenda en vakanties

ADRESSEN

Website:
www.dok-ede.nl

Facebook:
Facebook.com/dok-ede

SmartPhone:
www.dok-ede.nl/pda

Email:
info@dok-ede.nl

SOCIAL SITES

QR-code

Van de redactie

En zo zijn we inmiddels in 2016 aanbeland. De helft van het seizoen zit er alweer op. Elke week doen er wel leden van DOK mee aan een wedstrijd. Dit seizoen zijn er al heel wat medailles gewonnen door de DOK-leden. Van heel veel wedstrijden is er een verslag te lezen in de nieuwsbrief en op de website. Steeds meer mensen melden zich aan om digitaal op de hoogte te blijven van het wel en wee binnen DOK. Kent u iemand die het idee heeft nog wel eens iets te missen van DOK? Vertel hen over het bestaan van de nieuwsbrief. Aanmelden kan via de website; www.dok-ede.nl

Artikelen voor de nieuwsbrief van februari moeten uiterlijk 20 februari bij de redactie binnen zijn; anja@familievangemert.nl

Van de bestuurstafel

Dit keer, naast het vermelden van de agenda voor de komende jaarvergadering verderop in deze nieuwsbrief, een heleboel felicitaties vanuit het bestuur:
Felicitaties voor de 20 leden van DOK die het diploma assistent 2 hebben behaald, een aanwinst voor de lessen. Als beloning kregen ze van het bestuur allemaal een DOK assistent T-shirt.
Vervolgens ook felicitaties en een attentie voor alle ouders en oudere leden die een jury diploma behaalden: twee bij acrogymnastiek en zeven die het diploma turnen dames behaalden. Allemaal hebben ze de afgelopen weken al laten zien dat ze het prima konden op diverse wedstrijden. We zijn erg blij met hun bijdrage.
Tot slot ook onze gelukwensen voor de vele winnaars van medailles op de turn-, rhönrad-, spring- en acrowedstrijden van deze maand, en een hart onder de riem voor al diegenen die het (net) niet haalden. Zij krijgen nog een herkansing in de komende weken.
Succes met het verder oefenen!

Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering

Agenda voor de Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering DOK

Woensdag 16 maart 20.00 uur (locatie volgt nog)

1. Opening

2. Mededelingen

3. Notulen jaarvergadering 2015

4. Post

5. Bespreking jaarverslagen commissies 2015

6. Herziening Huishoudelijk Reglement
Het bestuur vraagt goedkeuring van het nieuwe huishoudelijk reglement

7. Bespreking exploitatie overzicht penningmeester over 2015
a. Verslag van de kascommissie.
b. Verkiezing nieuw lid kascommissie. Joachim van de Born is aftredend, Harry Timmerman mag het nog een jaar doen.
c. Ledenaantallen.

8. Bestuursbeleid
a. Veiligheid
b. Communicatie

9. Bespreking begroting 2016

10. Verhoging contributie
Gezien de verhoging van de bondscontributie, de forse toename van de wedstrijdkosten en de kostenstijging door betere gekwalificeerde lesgevers ontkomt het bestuur niet aan een verhoging van de contributie.

11. Verkiezing bestuursleden.
Statutair aftredend en herkiesbaar: Anke vd Wardt en Jeroen Telders
Tussentijds afgetreden: Michel Klok.
Mensen die interesse hebben in een bestuursfunctie kunnen voor informatie contact opnemen met de secretaris, per mail of telefonisch (06 11014851).

12. Eventuele voorstellen van leden
(schriftelijk indienen vóór 1 maart bij het secretariaat: 't Zandwater 1, 6732 EJ Harskamp of per mail aan bestuurdok@gmail.com)

13. Rondvraag

14. Sluiting, waarna napraten onder genot van een hapje en een drankje

De stukken voor de vergadering kunnen (liefst per mail) worden opgevraagd bij de secretaris:
bestuurdok@gmail.com, adres zie bij agendapunt 12

Nieuwe lessen bij DOK

●	**Zaterdagmorgen** van 12:30-13:30 uur	**Musicaldance** (alle leeftijden) Hou je van dansen en musicals, dan is dit een les voor jou Locatie: danszaal Turnstede
●	**Zaterdagmorgen** van 13:30-14:30 uur	**Choreografie** (alle leeftijden) Een speciale les voor dansliefhebbers Locatie: danszaal Turnstede
●	**Zaterdagmorgen** van 11:00-12:00 uur	**nijntje beweegdiploma** (2-5 jaar) Haal naast je zwemdiploma ook je beweegdiploma Locatie: gymzaal Wulplaan
●	**Woensdagmiddag** van 15:00-16:00 uur	**Peutergym** (2-4 jaar) Alle peuters zijn in Kernhem van harte welkom Locatie: sporthal Kernhem
●	**Dinsdagmiddag** van 19:00-20:00 uur	**Freerunning** (8-12 jaar) Een extra les vanwege de grote belangstelling Locatie: gymzaal Essenburg
●	**Vrijdagmiddag** van 15:00-16:00 uur	**Freerunning** (vanaf 10 jaar) Een extra les vanwege de grote belangstelling Locatie: gymzaal Maandereng

Jazz-dance

Op zaterdag 17 december heeft het oudere demoteam een prachtige flashmob gedanst in een bekend restaurant in Ede. Reden hiervoor was een huwelijksaanzoek. Het team heeft het geweldig gedaan en hij zei JA!!!

2016 wordt op dans gebied weer genieten geblazen, want de demoteams en selectie-groepen zullen op 22 mei 2016, tijdens de dance2demo in Deventer, een aantal fantastische choreo's laten zien. Ook is er op zaterdag 25 juni weer een grootse dansshow in theater de Reehorst. Informatie volgt later dit seizoen tijdens de lessen. Het belooft een spektakel te worden!!

Wist je dat er op zaterdag-ochtend een dansles voor de allerkleinste bestaat binnen de vereniging? Kinderen van 3 tot en met 5 jaar oud zijn welkom om in Turnstede lekker te swingen op de mooiste muziek met de leukste thema's. Momenteel wordt er binnen de lessen gewerkt met het o zo populaire thema FROZEN, met de prinsessen Elsa en Anna. Trek je dansjurk maar aan en kom gezellig een proefles mee dansen.

Kirsten Schinkel

1e plaatsingswedstrijd acro

Zaterdag 9 januari was de eerste wedstrijd van het seizoen acrogymnastiek. 4 van de 5 ingedeelde koppels konden mee doen. Het tweetal D-junior Annelin Smit en Marit Baan moesten door een nog niet geheel herstelde blessure deze wedstrijd aan zich voorbij laten gaan. Als eerst van DOK mochten Laura Wolters en Lisa Wensink hun oefening laten zien. Deze meiden deden allebei voor het eerst mee aan externe acrowedstrijden en lieten een foutloze oefening zien waarmee ze verdiend vierde zijn geworden op hun niveau, E-junior.
In de middag waren er 3 koppels D-senior aan de beurt. Annelies Spierings, Noa Tompkins en Carla Reidsma lieten ook een foutloze oefening zien, in dit sterke deelnemersveld hebben ze hiermee een mooie 9e plaats verdiend. Vervolgens waren Laura van de Kamp en Alisha Bijzet aan de beurt. Dit koppel is pas recent samen begonnen met trainen en hebben met een mooie oefening een goede eerste wedstrijd geturnd! Een wiebel in een belangrijk onderdeel kostte helaas flink wat punten, waardoor ze een 11e plaats hebben kunnen bemachtigen. Het vierde koppel van DOK was als allerlaatste van de dag aan de beurt en Minka Zivkovic turnde samen met Fleur Mulder een indrukwekkende oefening. Helaas was in het midden van de oefening 1 onderdeel te vroeg afgebouwd en was er 1 wiebel aan het begin, waardoor een medaillewaardige oefening ineens veel minder punten krijgt en dus lager uitkomt. Met een 15e plek hebben ze uiteindelijk de dag afgesloten.

Carla Reidsma

Nieuwe assistenten

De afgelopen tijd hebben een groot aantal beginnende assistenten deelgenomen aan de cursus "Assistent Leider 2", dat in Ede werd georganiseerd. Leergierig als ze zijn werden daar de fijne kneepjes van het lesgeefvak bijgebracht. Fijn dat zoveel mensen interesse hebben in dit vak, want zonder assistenten en lesgevers kan een vereniging natuurlijk niet bestaan. 9 januari was het een spannende dag: het examen. Gelukkig kunnen we melden dat alle deelnemers zijn geslaagd en dat we er weer een aantal kundige en enthousiaste assistenten bij hebben. De geslaagden die we feliciteren met hun diploma niveau 2: Layra Top, Demi van Herwaarden, Naomi Kats, Marlou Kruizinga, Kim Bakker, Esmee van Enk, Sanne van Veldhuizen, Minka Zivkovic, Linda Budding, Rik van Geffen, Martijn van Veldhuizen, Remco Beukhof, Arnold van den Brink, Wilbert Groeneveld, Melanie Hoogedoorn, Lisa Stoter, Lize Klute, Doraleine Schaap, Kris Heijtmeijer en Jelle Vermeulen.

tekst overgenomen van de website

1e plaatsingswedstrijd rhönrad

Zaterdag 16 januari was sporthal de Reehorst het toneel van de 1e plaatsingswedstrijd Rhönrad. Deze wedstrijd is de eerste stap op weg naar het NK. Voor DOK een bijzondere dag want de organisatie lag ook in handen van DOK.
Onder verantwoordelijkheid van de LTC Rhönrad en DOK vonden de wedstrijden plaats op de houten vloer van de Reehorst. Onder toeziend oog van het publiek op de tribunes en natuurlijk de juryleden werden de oefeningen op rechtuit, sprong en spiralen uitgevoerd.
's Ochtends konden we ook genieten van een aantal Dokkers op de wedstrijdvloer. Op niveau 4 waren er zelfs twee medailles voor DOK. Het zilver was daar voor Yara van der Molen en het brons was er voor Naomi de Vries. Een hele knappe prestatie en een goede start richting het NK. DOK kan dan ook terugkijken op succesvolle en mooie wedstrijden. Ook de trainers Machteld van der Eijk en Saskia van Bruxvoort waren zeer tevreden.

tekst overgenomen van de website

Jongensturnen

Het gaat goed met het jongens turnen bij DOK. De selectiegroep is goed gevuld met talenten. Dit is goedvoor de vereniging maar ook leuk voor de jongens. De trainingen zijn gezellig en er wordt ook hard gewerkt.
Hierdoor is er ook vooruitgang te zien. Lodewijk Waanders, Robbin Kruizinga, Tim Terpstra en Sam Onnink zijn de jongens binnen DOK die al op een hoger niveau turnen. Dit is leuk maar ze hebben ook veel tegenstanders! De concurrentie is erg sterk. Toch hebben de jongens erg goed gepresteerd in de eerste voorronde waardoor een plaats in de finale dichtbij is. Robbin Kruizinga werd 6e en Lodewijk Waanders 7e, een super prestatie. Ook Tim Terpstra turnde boven verwachting, hij liet hele mooie oefeningen zien. Goed gedaan. Sam Onnink is in een ander niveau zelfs 3e gewonnen. Meer dan 20 tegenstanders heeft hij verslagen! Trainers Dennis Huysdens, Remco Beukhof en Arne Hennink zijn trots op hun pupillen. Nu weer hard aan het werk voor de volgende plaatsingswedstrijden.

Astrid Groeneveld

2e plaatsingswedstrijd vierde divisie

Zaterdag 16 januari Nijmegen: de tweede wedstrijd van de 4e divisie staat op het programma. Tijdens de eerste wedstrijden hadden we al gezien dat de tegenstanders erg goed waren. Het zou dus lastig worden om een medaille te behalen maar we gingen vooral om te laten zien dat we onze oefeningen verbeterd hadden.
Manuela Speijers mocht het spits afbijten. Zij werd vierde tijdens de eerste wedstrijd dus waren er mogelijkheden. Drie oefeningen verliepen goed, de vloeroefening was gewoon fantastisch en deze
oefening werd dan ook met een eerste plaats beloond. Helaas viel balk tegen dit keer en zat een medaille er niet in.Daarna de grote groep junioren met de hele sterke tegenstanders. Opnieuw bleek de concurrentie erg groot. Toch hielden de Dokkers zich staande. Layra Top en Demi van Herwaarden turnden goed. Ook de jongere dames lieten op verschillende toestellen mooie oefeningen zien. Nu nog wat constanter op alle onderdelen en dan komen de medailles vanzelf. In de laatste ronde had Nynke de Vreugd veel pech op de brug. Dit kostte haar de medaille. Linda Budding was deze ronde juist heel erg blij met haar brugoefening. Zo zie je maar!

Astrid Groeneveld

2e plaatsingswedstrijd acro

Op zaterdag 16 januari vond de tweede acrowedstrijd van dit seizoen plaats, dit keer in Aalten. Helaas is er door ziekte opnieuw een koppel uitgevallen: Sjana de Groot, Hannah Asman en Joylinn Horeman konden niet mee doen.
Op het eerste niveau van de dag, de E junioren hebben Isa en Gerja een mooie strakke oefening laten zien, met 1 tijdfoutje.

Ze werden vierde, daar zijn we trots op vooral omdat dit hun eerste wedstrijd was. We zijn benieuwd wat de meisjes over 3 weken kunnen laten zien. In de tweede ronde waren Jisca Wiersema, Brechje Pronk en Carmen Jonker aan de beurt, op het niveau E senior.
Bij hen mislukte door gladde handen en uitglijden een onderdeel, waardoor ze teleurstellend en onverwacht 14e werden. We zijn er zeker van dat ze in elk geval de volgende wedstrijd flink hoger kunnen uitkomen. Ook in deze ronde deed een drietal D junior mee: Marlou Kruizinga, Susanne Westeneng en Imke Kessel. Zij hadden depech dat ze echt hele goede tegenstanders hadden, wat betekende dat ze 5e werden, wat in dit geval ook laatste betekende. In de vierde ronde deden er twee koppels mee: op niveau D senior trio waren dit Ilse Duits, Sharon Vis en Evianne Duinkerken. Ten gevolge van een blessure bij de bovenpartner hadden ze onvoldoende voorbereidingstijd gehad en moest de oefening op het laatste moment nog worden aangepast. Dat ze bijna 22 punten haalden is voor ons iets om trots op te zijn en geeft hoop voor de wedstrijd over 3 weken! In deze ronde deden ook Sanne Veldhuizen en Quincy Vogelsang mee. Ook voor Quincy was dit de eerste acrowedstrijd, maar ondanks dat haalden ze de meesten punten van al onze deelnemers: 24,1, wat voor een eerste wedstrijd heel mooi is!
Al met al zijn Carla en ik trots op onze meiden, en hebben we een leuke dag gehad. We zijn blij met de sportiviteit van deze meiden en kijken uit naar de wedstrijden over 2 en 3 weken!

Ineke Reidsma

Drie medailles voor turners van DOK

De jongens van de christelijke gymnastiekvereniging DOK uit Ede gingen zaterdag 23-01-2016 op weg naar Putten. De eerste wedstrijd van het seizoen stond daar op het programma. Voor veel turners de eerste wedstrijd van hun turn carrière.
Vijf jongens van DOK mochten de eer van hun club verdedigen en dit hebben ze zeer goed gedaan. Trainers Dennis Huijsdens, Remco Beukhof en Arne Hennink konden niet inschatten hoe de kansen van de jongens lagen. Het is nog een jonge groep met jongens die nog niet heel lang turnen. Wat bleek het ging boven verwachting goed. Goud was er voor Daan Gaasbeek, hij had niet veel concurrentie maar qua puntenaantal steeg hij boven de nummer twee uit. Roan Gerritsen werd ook eerste! Supergoed gedaan. Zilver was er voor Lars Balint in dezelfde categorie.
De nummer drie zat ver onder de twee turners van DOK! Verder turnde Jip Koudijs zich naar een 5e plaats op de voet gevolgd door Julian Schimmel met een 6e plaats. Deze beide heren hadden ook meer tegenstanders!

Een goede dag dus voor DOK!

Astrid Groeneveld

Zeven medailles voor DOK

Zaterdag 23 januari 2016: een spannende dag voor de turnsters van de 5e divisie. Op deze dag stond de eerste wedstrijd van het seizoen op het programma. In Beekbergen mochten deze gymnasten gaan laten zien waar ze hard voor gewerkt hebben. Gelukkig: de turnsters van DOK presteerden goed en dat resulteerde in 7 medailles!
In de eerste ronde waren de meisje instap D2 aan de beurt. Voor deze meisjes is het de eerste wedstrijd buiten de DOK wedstrijden. Extra spannend dus! Er zijn dit jaar veel tegenstanders in dit niveau, dit maakt de kans op een medaille niet groot. Van tevoren is dit in de les ook goed besproken, we doen mee en doen ons best maar rekenen niet op een medaille. We gaan er samen een gezellige dag van maken was de boodschap. Groot was dan ook de verrassing voor Pip van de Wal: zij wist met vier mooie oefeningen het beslag te leggen op het zilver. Eva Tiemens was er met een vierde plaats ook heel dicht bij. De tweede ronde verliep ook goed, er waren mooie oefeningen te zien. De meisjes van DOK lieten goede oefeningen zien. Mirthe Goedhart en Nikita Hammink turnden heel netjes. Nikita liet wat punten liggen op de balk en dat kostte haar de medaille. Vier hele nette oefeningen waren er voor Jade Onderstal en zij werd dan ook verdiend eerste. In de derde ronde was het helemaal een DOK aangelegenheid, er konden zes medailles gewonnen worden en er waren drie medailles voor DOK. Fleur den Boer werd zelfs ruimschoots eerste. Zij turnde heel rustig en netjes en stak aan het einde met kop en schouders boven de tegenstanders uit. Zilver was er voor Jannieke Meijer. Brons was er in deze ronde voor Marije Bakker. Echt goed gedaan.
In de vierde ronde opnieuw successen voor DOK. Imke van Kessel werd verdiend tweede. Een knappe prestatie. Brons was er voor Tirza de Jong, stralend betrad zij het podium! Alisha Bijzet viel met een vierde plaats net buiten de prijzen. Tijdens de vijfde ronde bleek dat je nooit je tegenstanders moet onderschatten. Dit maal geen medailles voor DOK, terwijl die eigenlijk wel verwacht werd. De volgende keer beter dus! Tessa van Loenen werd net vierde, dus DOK zat er wel dichtbij! Het harde trainen heeft dus zijn vruchten afgeworpen, nu op weg naar de volgende wedstrijd. Het was een leuke en ook een hele lange dag. Trainers Jojanneke van der Boom, Tamara van der Wardt, Herma Florissen, Ruby Eichelsheim, Femke van Dijk, Kris Heijtmeijer en Astrid Groeneveld zijn trots op alle turnsters!

Astrid Groeneveld

Gouden acro medaille voor Lisa en Laura

Bij de acrowedstrijd van 30 januari, waaraan vijf koppels van DOK mee hebben gedaan, hebben Laura Wolters en Lisa Wensink een mooie eerste plaats behaald op het niveau E- junior. Een fantastisch resultaat, met 23,65 punten, die meteen goed is voor een plaats bij de Gelderse finale in maart. En dat terwijl dit jaar hun eerste wedstrijdseizoen is!
Aan het begin van de middag hebben Annelin Smit en Marith Baan laten zien wat ze konden. Terwijl Annelin nog ernstig belemmerd werd door een forse knieblessure, waardoor ze de vorige wedstrijd niet mee konden doen, hebben ze op niveau D junior toch bijna 22 punten behaald. Een knappe prestatie, die goed laat zien wat deze meiden in hun mars hebben. In de laatste ronde van de dag deden drie koppels senior D een goed geslaagde poging hun punten in vergelijking met de wedstrijd van 9 januari te verbeteren. Laura van der Kamp en Alisha Bijzet hebben de beste score neergezet: 24,30 is een mooie resultaat en in dit sterke deelnemersveld goed voor een 8e plaats. Hiermee staan ze als eerste reserve voor een finaleplaats. Minka Zivkovic en Fleur Mulder hadden ook een oefening die een duidelijke verbetering t.o.v. de vorige wedstrijd liet zien, en zij werden 11e met 23,75. Als laatste van DOK waren Carla Reidsma, Annelies Spierings en Noa Tompkins aan de beurt die een strakke oefening lieten zien. Jammer genoeg met een klein foutje, wat bij deze sterke concurrentie meteen een flink aantal plaatsen zakken betekent. Zij behaalden nu een score van 23,65
We hebben een leuke, maar alweer erg lange dag gehad!

Ineke Reidsma

Nieuwe juryleden

DOK heeft er weer nieuwe juryleden bij! Daar zijn we heel blij mee. In de afgelopen maanden hebben enkele dames meegedaan aan de jurycursus acro niveau D/E en aan de jurycursus turnen dames niveau 1. We feliciteren Nicole Horeman en Annelies Ruitenschild met het behalen van hun acro jury diploma. Volgens mij hebben zij hun eerste wedstrijd zelfs al gejureerd. Ook feliciteren we Lobke Mulder, Esmee van Gemert, Daisy Kamminga, Estherella van der Zalm, Melissa van Alff, Heidi van Egdom en Herma Florissen met hun diploma turnen dames.

Jojanneke van der Boom

Nijntje beweegdiploma

Op 9 januari is het beweegdiploma van start gegaan. Met als Ambassadeur Nijntje! Dit is een nieuw op te zetten beweeguur voor kinderen van 2 tot 6 jaar. De lessen leiden tot een beweegdiploma. Want een zwemdiploma halen we allemaal, maar goed leren bewegen is net zo belangrijk! Deze lessen worden gegeven om kinderen uit te dagen tot bewegen, waardoor zij nieuwe vaardigheden ontwikkelen. Aan het eind van alle lessen wordt er gekeken wat kinderen kunnen en of zij voldoende beheersing hebben verkregen op de onderdelen, waarna zij een bewegingsdiploma krijgen. Daarna stromen zij door naar de normale lessen.Bij de kinderen van 2-4 jaar nodigen wij de ouders uit om met hun peuter te bewegen. De kinderen van 4-6 jaar mogen zelfstandig de les volgen.De lessen zijn pas net opgestart en wij zoeken nog kinderen en ouders die hieraan mee willen doen.De lessen worden gegeven op zaterdagochtend in de gymzaal aan de Wulplaan van 11.00–12.00 uur. U bent van harte welkom om met uw kind langs te komen om kennis te maken met dit nieuwe bewegingsuur.

Joachim van den Born

Even voorstellen

Hallo Allemaal,
Mijn naam is Remco Beukhof.
Binnenkort mag ik de mooie leeftijd van 25 jaar bereiken. Mijn ouders hebben mij vroeger naar turnen gebracht, omdat mijn vader er vroeger samen met mijn oom op zat. Mijn oom is nog steeds actief bij DOK. Ik heb tot mijn 18e geturnd, maar helaas moest ik door een blessure stoppen. Turnen bleef zo leuk dat ik mijn passie door wil geven, vandaar dat ik ben gaan assisteren. Ondertussen assisteer ik al bijna meer dan acht jaar bij DOK. Dit doe ik op de woensdagmiddag, hier train ik de jongens van de selectie les. Sinds kort ben ik in het bezit van het diploma assisent leider 2.

Met sportieve groet,
Remco Beukhof.

Ik ben Rik, ik ben 23 jaar, en geef bij DOK sinds vorig seizoen de recreatielessen trampolinespringen 12+, en de trampoline selectie. Ik spring zelf sinds mijn 9e trampoline, en ben sinds mijn 14e bezig met assisteren en lesgeven. Ondanks dat ik er al een tijdje mee bezig ben blijf ik trampolinespringen één van de leukste sporten vinden die ik ken. Lijkt het jou ook wat? Dan ben je van harte welkom in een van de trampolinegroepen op de zaterdagochtend!

Rik Winters

De JC van DOK organiseert

20 februari

€ 10,00

Entree, drinken, friet met een snack.

de Schatkids

EEN SUPER LEUKE INDOOR SPEELDAG

Voor kids van 3 t/m 7 jaar (vriendjes & vriendinnetjes mogen mee)

SCHATKIDS
Galileistraat 3 Veenendaal
van 10:00-14:00 uur
Kinderen zelf brengen en halen a.u.b.

Doe jij mee met deze gezellige activiteit?
Geef je dan snel **vóór 13 februari** op met naam, adres en telefoonnummer via het mailadres van de JeeCee: jc@dok-ede.nl

Info: jc@dok-ede.nl of 06-51699405
of ga naar www.dok-ede.nl

JeeCee

Open lesweek DOK

29 februari

tot en met

5 maart

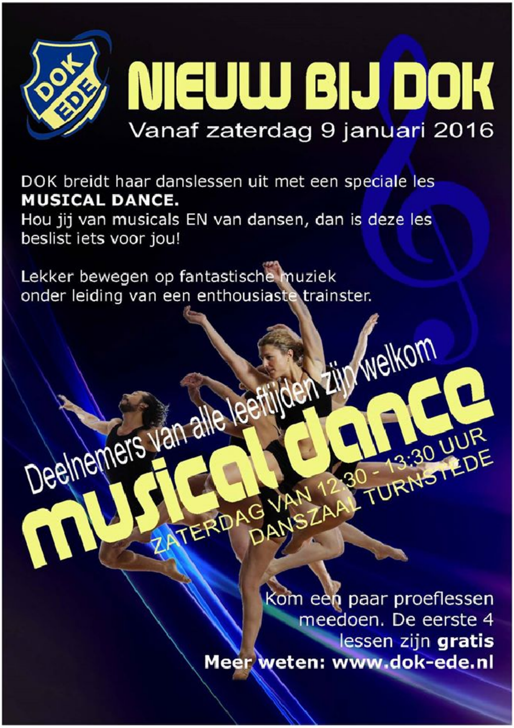
2016

Sporthal 't Riet
Sporthal de Peppel
C. van Ommerenweg
Turnstede
Bettekamp
Wulplaan
Ridderhof
Maandereng
Essenburg
Bunschoterweg
Kernhem
van Zantenlaan

In deze week zijn vaders, moeders, broertjes, zusjes, opa's en oma's van harte welkom* om in de zaal een kijkje te komen nemen bij de dagelijkse lessen van DOK. Heb je een vriend of vriendin die graag eens wil komen kijken, dan is hij of zij uiteraard ook van harte welkom!

* Wél graag de schoenen uit in de zaal

www.dok-ede.nl



DOK EDE

NIEUW BIJ DOK

Vanaf zaterdag 9 januari 2016

DOK breidt haar danslessen uit met een speciale les **MUSICAL DANCE.**
Hou jij van musicals EN van dansen, dan is deze les beslist iets voor jou!

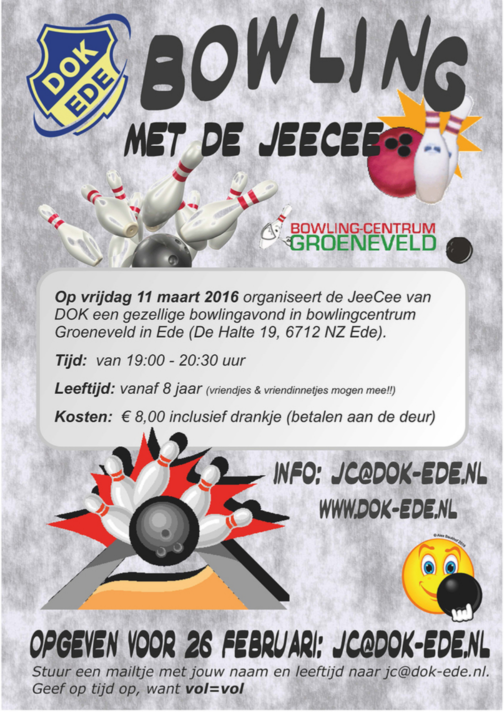
Lekker bewegen op fantastische muziek onder leiding van een enthousiaste trainster.

Deelnemers van alle leeftijden zijn welkom

musical dance

ZATERDAG VAN 12:30 - 13:30 UUR
DANSZAAL TURNSTEDE

Kom een paar proeflessen meedoen. De eerste 4 lessen zijn **gratis**
Meer weten: www.dok-ede.nl



BOWLING

MET DE JEECEE

BOWLING-CENTRUM
GROENEVELD

Op vrijdag 11 maart 2016 organiseert de JeeCee van DOK een gezellige bowlingavond in bowlingcentrum Groeneveld in Ede (De Halte 19, 6712 NZ Ede).

Tijd: van 19:00 - 20:30 uur

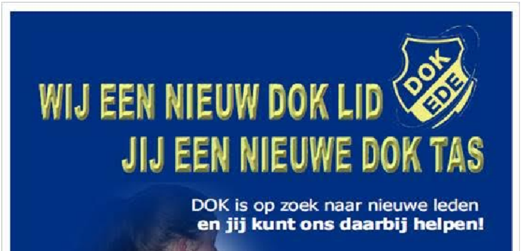
Leeftijd: vanaf 8 jaar (vriendjes & vriendinnetjes mogen mee!!)

Kosten: € 8,00 inclusief drankje (betalen aan de deur)

INFO: JC@DOK-EDE.NL
WWW.DOK-EDE.NL

OPGEVEN VOOR 26 FEBRUARI: JC@DOK-EDE.NL

*Stuur een mailtje met jouw naam en leeftijd naar jc@dok-ede.nl. Geef op tijd op, want **vol=vol***



WIJ EEN NIEUW DOK LID
JIJ EEN NIEUWE DOK TAS

DOK is op zoek naar nieuwe leden
en jij kunt ons daarbij helpen!

Vraag vriendjes of vriendinnetjes op school of in de buurt om een keer mee te gaan naar gym, want sporten bij DOK is **goed, gezond, gezellig en goedkoop**. Je vriendje of vriendinnetje mag 4 keer GRATIS en zonder VERPLICHTINGEN meedoen met de gymles, om te zien hoe leuk het is bij DOK.

Als hij of zij zich na de 4e keer als lid inschrijft, krijg jij (als dank voor het aanbrengen van het nieuwe DOK-lid) van je juf of meester een echte

DOK TAS

MEER WETEN?
www.dok-ede.nl
www.facebook.com/dokede

DOK TASSENACTIE

© AB27082015-DOK

Agenda en vakanties

20 februari 2016	Schatkids
29 febr. t/m 5 maart 2016	Openbare lesweek
11 maart 2016	Bowlen met de JeeCee vanaf 8 jaar
16 maart 2016	Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering
1 t/m 3 april 2016	Jongerenkamp 8 tot en met 11 jaar
11 juni 2016	DOK springwedstrijden
17 t/m 19 juni 2016	Ouderenkamp vanaf 12 jaar

Voorjaarsvakantie	22 tot en met 28 februari 2016
Paasvakantie	28 maart 2016
Koningsdag	27 april 2016
Meivakantie	30 april tot en met 8 mei 2016

Powered by YMLP.com